

Mélanie Béziat

Mélanie BEZIAT - enseignant en APA à Toulouse (31)

Fiche mise à jour le 31 octobre 2020 à 09:16

Contact

Mélanie Béziat

24 ter boulevard Henri Gaussen
31200 Toulouse

[06 28 22 39 17](tel:0628223917)
melanie.eapas@gmail.com

Qualifications

Licence APAS
Master 1 APAS
Master 2 en cours

Carte professionnelle :

03120ED0292 - [voir sur sports.gouv.fr](http://sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Toulouse (31200)

Description

Je me base sur des tests initiaux et un entretien afin de définir les objectifs ensemble.
Je m'adapte à l'environnement, à la personne, à ses envies et à son mode de vie.
Des séances variés et très peu de matériel permettent de prendre ou de reprendre du plaisir en pratiquant de l'activité physique adaptée.
Mon but premier est d'améliorer votre qualité de vie et votre bien être au travers de l'APA.

Je peux faire des séances individuelles ou collectives, que ce soit en visio ou en présentiel à domicile.

Qualifications complémentaires

Formation handisport santé

ETP (en cours)

PSC-1



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).