

Laura Sourrouille

Laura SOURROUILLE - enseignant en APA à Béziers (34)

Fiche mise à jour le 17 février 2021 à 10:38



Contact

Laura Sourrouille
Béziers et environs
34500 Béziers

[06 98 30 45 28](tel:0698304528)
laura.sourrouille@gmail.com
<https://laurasourrouille.wixsite.com/coachsportif34>

Qualifications

Licence en APA
Maîtrise en APA

Carte professionnelle :

08710ED0029 - [voir sur sports.gouv.fr](http://voir.sports.gouv.fr)

Intervention au domicile : **OUI**

Déplacement : 20 km autour de Béziers (34500)

Description

Vous êtes suivi par un **kinésithérapeute**, un **ostéopathe** qui vous conseille de faire du sport.

Votre **médecin** vous préconise de faire une **activité physique adaptée**, vous êtes en bonne santé et souhaitez maintenir votre forme ou vous avez besoin de retrouver une meilleure santé physique.

Vous êtes en **ALD** et vous avez une prescription médicale pour faire des séances de **sport sur ordonnance** et vous recherchez une prise en charge adaptée.

Vous sortez peut être d'un centre de **rééducation** et on vous a conseillé de trouver un club **apa** pour poursuivre l'activité physique, vous êtes atteint d'une **maladie chronique**, vous souffrez de lombalgie, de maux de dos, de **douleurs**, d'arthroses, vous avez été **opéré** et vous souhaitez récupérer.

N'hésitez pas à me contacter pour discuter de mon activité et discuter ensemble de vos envies et de vos besoins que vous soyez un particulier ou un professionnel de santé médical/paramédical.

A bientôt!!

Laura Sourrouille

Qualifications complémentaires

Formation Pilates Niveau 1

Formation Education Thérapeutique du Patient (ETP)

Formation Posturologie

PSC1 (Premiers Secours)

8 ans d'expérience



Cette fiche de [SFP-APA](#) est mise à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale 4.0 International](#).