APA ET MALADIE DE PARKINSON

UNE APPROCHE GLOBALE POUR UNE PRISE EN CHARGE SPECIFIQUE

SFP-APA

CONTEXTE

Les données scientifiques ne cessent d'apporter des éléments de réponse sur l'importance de la pratique d'activité physique spécifique dans le cadre de la maladie de Parkinson. Qu'en est-il réellement ?
De la théorie à la pratique, en partant d'une approche globale de la maladie, cette formation accompagnera les EAPA au plus près de leurs besoins afin de leur permettre de gérer en autonomie des personnes atteintes de la maladie de Parkinson (MP).

18 ET 27 NOVEMBRE 2027
HYBRIDE

HORAIRES ET LIEU

18/11 : distanciel, 8h30-12h30
27/11 : Paris, de 9h à 17h

DUREE
11 HEURES

TARIFS

300 € ADHÉRENT
400 € NON ADHÉRENT
500 € VIA L'EMPLOYEUR

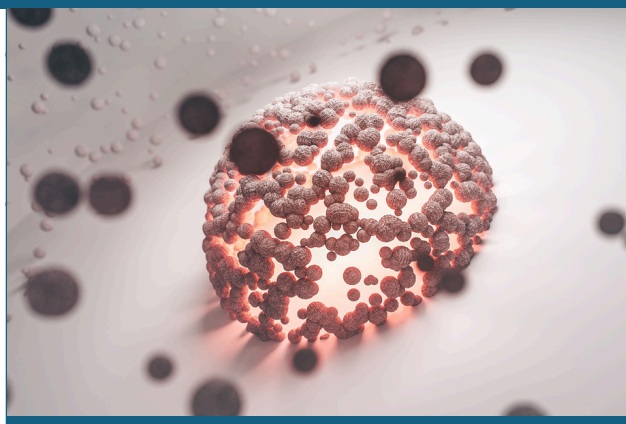
FORMATEUR

Denis OBERT

Médecin MPR (médecine physique et de réadaptation) spécialisé depuis plus de 10 ans sur la maladie de Parkinson, formateur auprès de différents professionnels de la santé autour de la maladie de Parkinson.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

•Connaître les recommandations et les grands axes des principes rééducatifs à intégrer dans les APA,
•Savoir quand arrêter une prise en charge et alerter le médecin référent,
•Connaître l'enjeu de la pratique d'activité physique dans la MP et savoir conseiller,
•Comprendre les spécificités de la motivation dans la MP,
•Comprendre les mécanismes en jeu dans la régulation de la marche et de la posture,
•Savoir mettre en place un programme de réentrainement spécifique pour améliorer les troubles de la marche intégré dans un plan d'APA,
•Savoir mettre en place un programme de réentraînement spécifique pour améliorer les troubles posturaux,
•Connaître les différents mécanismes à l'origine des chutes dans la MP et savoir proposer des actions rééducatives adaptées,
•Connaître les différents types de freezing, savoir les évaluer,
•Comprendre les modèles théoriques actuels du freezing et savoir proposer un programme rééducatif adapté.



COMPETENCES VISEES

Acquérir ou développer des connaissances utiles à l'accompagnement en APA de personnes atteintes de la maladie de Parkinson

Être capable d'accompagner en APA une personne atteinte de la MP, en autonomie et compte tenu de ses manifestations de la maladie

Être capable de déterminer quand une prise en charge en APA doit être arrêtée et travailler en lien avec le médecin référent.

APA ET MALADIE DE PARKINSON

UNE APPROCHE GLOBALE POUR UNE PRISE EN CHARGE SPECIFIQUE

SFP-APA

PROGRAMME FORMATION

Jour 1 : Demi-journée en distanciel

•La Maladie de Parkinson (MP) : épidémiologie et étiologie, manifestations sensitivo-motrices, symptômes non-moteurs, complications psychiques et cognitives, traitements médicamenteux et effets secondaires, neurostimulation des noyaux sub-thalamiques
•Réadaptation en APA : grands principes rééducatifs et recommandations en APA, présentation des drapeaux rouges

Jour 2 : Présentiel (PARIS)

•Introduction : rappel des grands principes de réadaptation en APA et recommandations à intégrer dans les ateliers du jour
•Activité physique & MP : Grands principes : échanges sur le rapport bénéfices / risques de certaines activités, motivation & maladie de Parkinson (Identifications des freins à la pratique, lien motivation / dopamine ; éléments de vigilance en séance)
•La marche et la posture, du fonctionnement normal à la MP : de la théorie à la pratique. Présentation des structures cérébrales en jeu, mécanismes physiopathologiques dans les troubles de la marche et de la posture, conséquences pour la pratique. Atelier pratique : circuit Training Parkinson, Quels éléments intégrer ? Points de vigilance.
•Chutes & MP : mécanismes à l'origine des chutes dans la MP et réflexion autour de la place de l'EAPA dans leur prise en charge
•Freezing & MP : présentation des différents sous types de Freezing, l'évaluation du patient freezer, présentation des mécanismes hypothétiques actuels, spécificité des troubles de la marche, recommandations de prise en charge spécifique en séance. Atelier pratique : Intégration de la neuro-cognition dans les exercices d'AP, Pourquoi et comment ?

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques

Etudes de cas cliniques

Partage/retour d'expériences par rapport à ces analyses;

MOYENS D'EVALUATION

Feuille d'émargement pour chaque journée ou demi-journée de formation

Evaluation des acquis des participants en fin de session

Evaluation « à chaud» à la fin de la session

Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence

Attestation de fin de formation

INSCRIPTION

INDIVIDUELLE

HELLO ASSO ADHÉRENT ET NON ADHÉRENT

VIA L'EMPLOYEUR

DEMANDEZ UNE CONVENTION
@formationcontinue@sfp-apa.fr

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée
Association Loi 1901 - SIRET : 524 200 706 000 25 - N° d'activité 76 31 086 83 31
Adresse : 100 route de vienne – 69372 LYON cedex 08

facebook

SFP-APA