APA ET DOULEURS

SFP-APA

CONTEXTE

•La douleur est la première cause de consultation chez votre médecin ainsi qu'aux urgences en France. Elle occupe donc une place prépondérante dans nos parcours de vie à des moments différents. En effet, elle concerne 30% de notre population et vient perturber nos activités physiques, mais aussi notre vie professionnelle ou familiale de par son altération de notre qualité de vie, ou encore de nos capacités fonctionnelles. L'activité physique a un rôle central à jouer selon le type de douleurs, et vous découvrirez que le repos peut être délétère…

24 NOVEMBRE 2027
DISTANCIEL

HORAIRES
8H30 - 16H30

DUREE
7 HEURES

TARIFS

140 € ADHÉRENT
200 € NON ADHÉRENT
250 € VIA L'EMPLOYEUR

FORMATEUR

Kévin CAPAROS
DU Douleur et Motricité Humaine
MASTER Réhabilitation APA Santé
LICENCE APAS
DU Nutrition et Formateur
Prévention des risques au travail
Formation Education Thérapeutique du Patient

COMPETENCES VISEES

Bases théoriques des circuits de la douleur chez l'être humain

Reconnaître les différents types de douleur (douleur aiguë VS douleur chronique) et leurs impacts dans notre vie quotidienne

Présentation des différents outils d'évaluation de la douleur

Recommandations en activité physique : identifier les exercices à privilégier en présence d'une douleur

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre les mécanismes de la douleur et l'évaluer pour une meilleure prise en charge en APA.

Écouter, identifier, et tenir compte d'une douleur lors de la conception et l'évaluation d'une séance d'APA

APA ET DOULEURS

SFP-APA

PROGRAMME FORMATION

Comprendre les mécanismes de la douleur et l'évaluer

•Bases théoriques des circuits de la douleur chez l'être humain
•Les différents types de douleur (douleur aiguë VS douleur chronique) et leurs impacts dans notre vie quotidienne
•Présentation des différents outils d'évaluation de la douleur
•Comment et vers qui vous orienter en cas de douleur persistante chez un de vos bénéficiaires ? (médecin, professionnel de santé, imagerie…)

Écouter, identifier et tenir compte d'une douleur pour adapter et individualiser votre séance d'activité physique

•Activité physique et santé mentale : conséquences de notre mémoire de la douleur sur notre pratique
•Douleurs et kinésiophobie : convaincre une personne qui a mal et/ou peur en bougeant de l'intérêt du mouvement
•Bénéfices de l'activité physique chez les différents sujets douloureux (sportifs, sédentaires, pathologies inflammatoires, etc…)
•Recommandations en activité physique : identifier les exercices à privilégier en présence d'une douleur

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques

Etudes de cas cliniques

Partage/retour d'expériences par rapport à ces analyses;

MOYENS D'EVALUATION

Feuille d'émargement pour chaque journée ou demi-journée de formation

Evaluation des acquis des participants en fin de session

Evaluation « à chaud» à la fin de la session

Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence

Attestation de fin de formation

INSCRIPTION

INDIVIDUELLE

HELLO ASSO ADHÉRENT ET NON ADHÉRENT

VIA L'EMPLOYEUR

DEMANDEZ UNE CONVENTION
@formationcontinue@sfp-apa.fr

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée
Association Loi 1901 - SIRET : 524 200 706 000 25 - N° d'activité 76 31 086 83 31
Adresse : 100 route de vienne – 69372 LYON cedex 08

facebook

SFP-APA