OPTIMISATION DE LA RÉADAPTATION PHYSIQUE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE : DE L'ÉVALUATION CLINIQUE À LA PRESCRIPTION PERSONNALISÉE

SFP-APA

CONTEXTE

Le vieillissement de la population s'accompagne d'une augmentation des pathologies chroniques, de la fragilité, de la sarcopénie et de la perte d'autonomie. Dans ce contexte, la réadaptation physique constitue un enjeu majeur de santé publique. Les progrès scientifiques démontrent aujourd'hui que l'activité physique adaptée (APA), lorsqu'elle est individualisée et intégrée dans un parcours de soins coordonné, permet d'améliorer les capacités fonctionnelles, de réduire le risque de chute, de préserver l'autonomie et d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.
L'objectif est de donner des outils pour aller au-delà des recommandations génériques et de proposer une « vraie » individualisation. Une place importante sera accordée aux applications cliniques, aux outils d'évaluation fonctionnelle et aux stratégies permettant d'améliorer l'adhésion des patients.
L'activité physique est trop souvent banalisée alors qu'elle devrait être traitée comme un « médicament » de précision avec la conviction que pour obtenir des résultats thérapeutiques réels, les recommandations d'exercices doivent impérativement tenir compte de la relation dose-réponse, de l'intensité et de la variabilité interindividuelle. En adaptant les outils dédiés à la performance au domaine de la santé, on est capable d'induire la dose exacte nécessaire pour améliorer la condition physique tout en garantissant une sécurité totale.

14 SEPTEMBRE
28 SEPTEMBRE

DISTANCIEL

HORAIRES
8H30 - 12H30

DUREE
2 x 4 HEURES

TARIFS

200 € ADHÉRENT
280 € NON ADHÉRENT
360 € VIA L'EMPLOYEUR

FORMATEUR
Frédéric CHORIN
Phd-HDR staps, EAPA, coordinateur de nombreux projets de recherche en gériatrie, oncologie et réadaptation physique. Il exerce au CHU de Nice où il développe des programmes innovants intégrant AP, nouvelles technologies et parcours de soins. Ses travaux portent notamment sur la prévention de la perte d'autonomie, la préhabilitation, la sarcopénie et l'optimisation des interventions en APA. Auteur de nombreuses publications scientifiques internationales et intervenant régulier lors de congrès nationaux et internationaux.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Développer les compétences des professionnels dans l'évaluation, la prescription et l'optimisation des programmes de réadaptation physique chez la personne âgée, en s'appuyant sur les recommandations scientifiques actuelles

COMPÉTENCES VISÉES

Comprendre les mécanismes physiologiques du vieillissement et de la fragilité.
Identifier les principaux déterminants de la perte d'autonomie.
Réaliser une évaluation fonctionnelle adaptée.
Construire un programme individualisé d'activité physique.
Adapter les paramètres d'entraînement (intensité, fréquence, progression).
Utiliser les recommandations internationales (WHO, ACSM, EUGMS, etc.).
Favoriser l'adhésion et la motivation des personnes âgées.
Intégrer la réadaptation physique dans un parcours de soins pluridisciplinaire

OPTIMISATION DE LA RÉADAPTATION PHYSIQUE CHEZ LA PERSONNE ÂGÉE : DE L'ÉVALUATION CLINIQUE À LA PRESCRIPTION PERSONNALISÉE

SFP-APA

PROGRAMME FORMATION

1ère demi-journée

-Vieillissement physiologique, Fragilité et sarcopénie – revue et actualité scientifique
-Cas cliniques – évaluation et prise en charge
-Évaluation fonctionnelle – diagnostique, pré-post, dans le but d'individualiser
-Cas cliniques – évolution 1 de l'évaluation
-Recommandations internationales
-Cas cliniques - évolution 1 de la prise en charge

2ème demi-journée

-Prescription de l'activité physique
-Principe FITT VP – dose, intensité, charge d'entrainement
-Individualisation des programmes, outils de planification
-Cas cliniques - évolution 2 de la prise en charge
-Coordination pluriprofessionnelle
-Adhésion et motivation dans la prise en charge
-Innovations (objets connectés, télésuivi)

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques

Etudes de cas cliniques

Partage/retour d'expériences par rapport à ces analyses;

MOYENS D'EVALUATION

Feuille d'émargement pour chaque journée ou demi-journée de formation

Evaluation des acquis des participants en fin de session

Evaluation « à chaud» à la fin de la session

Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence

Attestation de fin de formation

INSCRIPTION

INDIVIDUELLE
HELLO ASSO ADHÉRENT ET NON ADHÉRENT

VIA L'EMPLOYEUR
DEMANDEZ UNE CONVENTION
@formationcontinue@sfp-apa.fr

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée
Association Loi 1901 - SIRET : 524 200 706 000 25 - N° d'activité 76 31 086 83 31
Adresse : 100 route de vienne – 69372 LYON cedex 08

facebook

SFP-APA