

CREER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE LIBERALE EN ACTIVITE PHYSIQUE ADATPEE



Contexte



- L'exercice libéral en Activité Physique Adaptée attire de plus en plus de professionnels, qu'ils soient en phase de réflexion, de lancement ou de structuration de leur activité. Cependant, la formation initiale aborde encore peu les dimensions entrepreneuriales, juridiques, administratives et stratégiques indispensables à une installation pérenne et conforme au cadre réglementaire.
- Cette formation vise à accompagner les enseignants APA dans la compréhension et la mise en œuvre des fondamentaux de l'entrepreneuriat communs à tout projet de création d'activité libérale, et spécifiquement au métier d'enseignant APA. Elle s'appuie sur une expertise de terrain, des retours d'expérience concrets et des outils opérationnels issus de la pratique libérale en APA.

Objectifs pédagogiques

- Choisir un statut juridique adapté à leur projet d'exercice libéral en APA
- Réaliser l'ensemble des démarches de création d'une micro-entreprise et comprendre leurs obligations légales
- Évaluer la faisabilité de leur projet à l'aide d'une étude de marché et d'un business plan
- Structurer leur gestion administrative et financière
- Identifier et mobiliser les dispositifs pertinents pour développer leur activité
- Construire une stratégie de communication et un discours professionnel cohérent
- Fidéliser leur clientèle et organiser leur activité sur le long terme
- Optimiser leur organisation et leur gestion du temps
- Intégrer les outils numériques et développer une offre digitale ou hybride adaptée

Compétences spécifiques visées

- Analyser un projet d'activité libérale en APA sous l'angle entrepreneurial
- Appliquer les obligations réglementaires et administratives liées à l'exercice libéral
- Concevoir une stratégie de développement adaptée à son territoire et à son public
- Mettre en œuvre des outils de gestion, de communication et de suivi de clientèle/patiente
- Adopter une posture entrepreneuriale cohérente avec les valeurs et les spécificités de l'APA

DATE

11 ET 25 avril 2026

HORAIRES

9h à 17h

PRE-REQUIS

Licence en APA-S

FORMATRICE

Audrey DAVIDOV

Enseignante en Activité Physique Adaptée libérale, formatrice en entrepreneuriat et enseignante vacataire en STAPS APA.

Titulaire d'une Licence STAPS APAS, d'un Master STAPS MEEF et formée en Éducation Thérapeutique du Patient, Pilates et Antalgym, APA et maternité, elle exerce en libéral depuis 2020 auprès de publics variés

FORMAT

Distanciel

DUREE

14 heures

TARIFS

160 € adhérent

220 € non adhérent

280 € en formation continue

CONTACT

HUMBERT JOFFREY

formationcontinue@sfp-apa.fr

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

Association Loi 1901 - SIRET : 524 200 706 000 25

N° d'activité 76 31 086 83 31

Adresse : 100 route de vienne – 69372 LYON cedex 08



facebook



SFP-APA

CREER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE LIBERALE EN ACTIVITE PHYSIQUE ADATPEE



Programme de la formation



JOUR 1

Introduction

- Présentation de l'intervenante
- Présentation des participants : nom-prénom, formation, lieu d'exercice, projet professionnel
- « Nuage de mots » : ce qu'ils attendent de la formation, leurs problématiques

Module 1 : Créer sa micro-entreprise en APA – démarches et obligations

- Choisir le bon statut juridique selon son projet
- Créer sa micro-entreprise en ligne : code APE adapté à sa pratique, formulaires, etc.
- Démonstration d'une création d'entreprise sur le Guichet Unique
- Les aides financières pour les créateurs d'entreprise
- Les obligations légales : présentation des sites Internet de référence

Module 2 : Etude de marché et business plan

- Evaluer la faisabilité de son projet en réalisant une étude de marché
- Temps de travail : compléter une étude de marché et le présenter
- Concevoir un business plan et prévoir ses revenus
- Temps de travail : concevoir un business plan et le présenter

Module 3 : L'administratif – obligations et conseils

- Facturation et gestion des impayés, TVA et exonérations, CFE et exonérations
- Assurance professionnelle et compte bancaire professionnel : est-ce obligatoire ? Les options selon sa situation
- La couverture sociale en profession libérale
- Les réglementations de diffusion de musique
- Les outils

Module 4 : Stratégie – choisir les bons dispositifs pour développer son activité

- Le sport sur ordonnance
- Le service à la personne : agrément/déclaration, CESU, CRCESU
- Démonstration de création de compte CESU, présentation de NOVA
- Apprendre à concevoir et à gérer son « fichier client »

JOUR 2

Module 5 : Du marketing au discours de vente

- Les méthodes pour se faire connaître et de référencement
- Apprendre à créer et compléter une fiche établissement Google
- Trouver le discours de vente qui vous correspond
- Temps de travail : préparer son discours, le présenter, être claire et synthétique
- Apprendre à fixer ses tarifs et à les annoncer
- Temps de travail : mise en situation avec différents profils de clientèle

Module 6 : Fidéliser sa clientèle pour mieux accompagner sur la durée

- La nécessité de fidéliser sa clientèle/patientèle
- Comment fidéliser sa clientèle et installer un climat de confiance
- Temps de travail : créer une enquête de satisfaction
- Les outils

CREER ET DEVELOPPER SON ACTIVITE LIBERALE EN ACTIVITE PHYSIQUE ADATPEE



Module 7 : Gérer son temps pour mieux développer son projet

- Être productif et organisé
- Apprendre à planifier ses tâches à court – moyen – long terme : présentation d'une planification annuelle
- Les outils pour gagner du temps, en efficacité et pour prendre des décisions rationnelles.

Module 8 : Digitaliser son activité

- Les mentions obligatoires sur son site internet
- Être présent sur les réseaux sociaux, mais lesquels ?
- Démonstration : compléter son profil pour être présents sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn)
- L'email marketing ou la newsletter
- Apprendre à anticiper et à programmer son contenu sur les réseaux sociaux
- Développer l'offre en visioconférence : contraintes et vigilances, avantages et inconvénients
- Proposer des programmes en ligne : choisir son public, droits d'auteur, vente de marchandise

Conclusion

- Déterminer son plan d'action pour 3 prochains mois
- Les erreurs à éviter

Moyens pédagogiques

- En distanciel via le logiciel TEAMS avec utilisation des outils intégrés pour interagir avec les stagiaires (sondage, partage d'écran, partage de documents, salles de travail...);
- Démonstrations d'outils professionnels (Guichet Unique, CESU, outils numériques, etc.)
- Exercices pratiques individuels et collectifs
- Études de cas et mises en situation
- Temps d'échanges, de réflexion et de retours d'expérience
- Le guide "Créer et faire décoller son activité libérale en APA" publié par Audrey Davidov, envoyé en format numérique

Modalités d'évaluation et de suivi

- Feuille d'émergence pour chaque journée ou demi-journée de formation;
- Evaluation des acquis des participants en fin de session;
- Evaluation « à chaud » à la fin de la session;
- Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence;
- Attestation de fin de formation.

Inscription

- Plateforme Helloasso pour une inscription individuelle [ici](#) ou
- Convention pour une inscription par votre employeur, contactez-nous à l'adresse mail suivante : formationcontinue@sfp-apa.fr

