

APA ET SANTE MENTALE

NIVEAU 2



SFP-APA



Contexte



L'activité physique adaptée possède un rôle primordial en santé mentale. Trop peu souvent explorée par les (futur·e·s) Enseignant·e·s en APA ou parfois même encore sujet tabou dans notre société moderne, cette dimension de la santé bien spécifique est pourtant très enrichissante à découvrir au quotidien.

Nous aborderons lors de cette formation diverses pathologies complexes, de plus en plus présentes en santé mentale (trouble borderline, trouble du déficit de l'attention et de l'hyperactivité, dysphories de genre et troubles de l'identité, trouble du spectre autistique, dépression, addictions et TCA).

L'objectif de cette formation sera d'approfondir ses connaissances en santé mentale et d'améliorer ses prises en charges en APA à destination d'un public en santé mentale.

Objectifs pédagogiques

- Aborder les pathologies les plus complexes et récentes du terrain en psychiatrie,
- Différencier les prises en charge adolescents et adultes,
- Enrichir la prise en charge pour les publics accueillis en psychiatrie (douleurs, ETP, réseau...).

Compétences visées

- Être capable de coordonner un programme APA avec les structures, les médecins et les équipes pluridisciplinaires en santé mentale,
- Savoir prendre en compte la douleur morale et la douleur physique.

DATE

3 JUIN 2026

HORAIRES

De 8h30 à 16h30

PRE-REQUIS

Licence en APA-S

FORMATEUR

Kévin CAPAROS

-DU Douleur et Motricité Humaine
-MASTER Réhabilitation APA Santé
-LICENCE APAS
-DU Nutrition
-Formateur Prévention des risques au travail
-Formation ETP

FORMAT

Distanciel

DUREE

7 heures

TARIFS

130 € adhérent

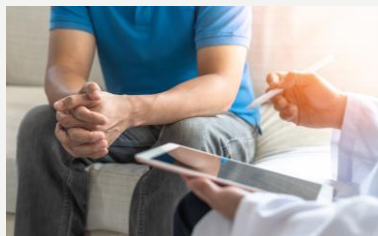
170 € non adhérent

210 € en formation continue

CONTACT

HUMBERT JOFFREY

formationcontinue@sfp-apa.fr



Programme de la formation

- Rappel succinct du parcours du formateur et de son établissement d'exercice, ainsi que des différents interlocuteurs possibles en santé mentale
- Rappel de la nouvelle place de la santé mentale dans notre société moderne et les différents enjeux (patients/proches/institutions)
- Présentation et définition de pathologies complexes, de plus en plus présentes en santé mentale : trouble borderline, trouble du déficit de l'attention et de l'hyperactivité, dysphories de genre et troubles de l'identité, trouble du spectre autistique, dépression, addictions et TCA
- Les différences de prise en charge entre des adolescents et des adultes en santé mentale
- Conception et coordination d'un programme APA en collaboration avec les médecins, les équipes pluridisciplinaires et le projet d'établissement
- Organiser, suivre et développer l'alliance thérapeutique durant une prise en charge en APA
- Faire du lien entre douleur physique et santé mentale – comment mieux accompagner les patients algiques chroniques
- Optimiser la mise en place de réseaux pendant et après la prise en charge en AP

Moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Etudes de cas cliniques
- Partage/retour d'expériences par rapport à ces analyses;

Modalités d'évaluation et de suivi

- Feuille d'émargement pour chaque journée ou demi-journée de formation
- Evaluation des acquis des participants en fin de session
- Evaluation « à chaud » à la fin de la session
- Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence
- Attestation de fin de formation

Inscription

- Plateforme Helloasso pour une inscription individuelle [ici](#) ou
- Convention pour une inscription par votre employeur :
- Contactez-nous à l'adresse mail suivante : formationcontinue@sfp-apa.fr

