

ACCOMPAGNEMENT EN APA D'UNE POPULATION VEILLISSANTE ATTEINTE DE TROUBLES PSYCHIATRIQUES EN EHPAD

INTÉRÊT D'UNE PRISE EN SOIN CONJOINTE PSYCHOLOGUE – EAPA



SFP-APA



Contexte



- La présente formation ambitionne d'apporter des éléments factuels sur la prise en soin d'une personne âgée vieillissante atteinte de troubles psychiatriques en maison de retraite du point de vue d'un EAPA et d'une psychologue clinicienne. Nous aborderons ainsi la schizophrénie, la paranoïa, la bipolarité et les troubles dépressifs (symptomatologie, éthologie, traitement médicamenteux et effets secondaires médicamenteux et non médicamenteux).

Objectifs pédagogiques

- Approfondir les connaissances dans les spécificités pathologiques qu'impliquent ces troubles : expression du handicap, effets des thérapeutiques sur les capacités physiques et cognitives, positionnement à adopter;
- Mise en place facilitée de séances et de programmes à destination de personnes âgées atteintes de troubles psychiatriques;
- Adapter sa posture d'enseignant.

Compétences spécifiques visées

- Meilleure compréhension de la personne âgée handicapée;
- Identifier des leviers motivationnels pour accompagner au mieux la pratique d'une activité physique adaptée;
- S'impliquer davantage dans le projet d'accompagnement personnalisé du résident.

DATE

9 avril 2026

HORAIRES

8h30 à 12h30

13h30 à 16h30

PRE-REQUIS

Licence en APA-S

FORMATEUR

Victor SAMSON

*EAPA en gériatrie, responsable
commission sénior SFP-APA*

Virginie ROGER

*Psychologue clinicienne, art-
thérapeute et psychanalyste en
EHPAD depuis 12 ans*

FORMAT

Distanciel

DUREE

7 heures

TARIFS

170 € adhérent

225 € non adhérent

275 € en formation continue

CONTACT

HUMBERT JOFFREY

formationcontinue@sfp-apa.fr

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

Association Loi 1901 - SIRET : 524 200 706 000 25

N° d'activité 76 31 086 83 31

Adresse : 100 route de vienne – 69372 LYON cedex 08



facebook



SFP-APA



Programme de la formation



8h30-9h00 : Introduction

9-10h15 : Schizophrénie et paranoïa, bipolarité

- Etiologie, Symptomatologie et traitement (méd / non méd) spécifique à la personne âgée handicapée
- Retour d'expérience EAPA

10h15-10h45 : QR

11h-12h : Trouble dépressif

- Etiologie, symptomatologie et traitement (méd / non méd) spécifique à la personne âgée
- Retour d'expérience EAPA

12h-12h30 : QR

13h30 - 15h00 : Groupes de travail Séparation de la classe en 2 groupes

- Présentation d'un cas clinique par groupe (histoire de vie, antécédents médicaux, histoire de la pathologie, traitement médicamenteux global, extrait de transmissions)
- Réflexion commune sur la prise en soin
- Projection de l'accompagnement pluridisciplinaire au regard des équipes présentes dans les structures des stagiaires : prise de parole individuelle
- Questionnement divers
- Co-construction d'un programme en Activité Physique Adaptée, au regard du profil décrit et des réflexions précédentes

15h15 – 16h15 :

- Présentation par groupe à destination du reste de la classe, attendu sur l'argumentaire /cas présenté

16h15 – 16h30 : Fin de journée : temps de débriefing de la formation

Moyens pédagogiques

- En distanciel via le logiciel TEAMS avec utilisation des outils intégrés pour interagir avec les stagiaires (sondage, partage d'écran, partage de documents, salles de travail...);
- Sollicitation de la participation des stagiaires durant la journée de formation pendant les présentations théoriques et durant les temps d'application.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Feuille d'émargement pour chaque journée ou demi-journée de formation;
- Evaluation des acquis des participants en fin de session;
- Evaluation « à chaud » à la fin de la session;
- Evaluation à froid pour attester de la montée en compétence;
- Attestation de fin de formation.



Inscription

- Plateforme Helloasso pour une inscription individuelle [ici](#) ou
- Convention pour une inscription par votre employeur, contactez-nous à l'adresse mail suivante : formationcontinue@sfp-apa.fr