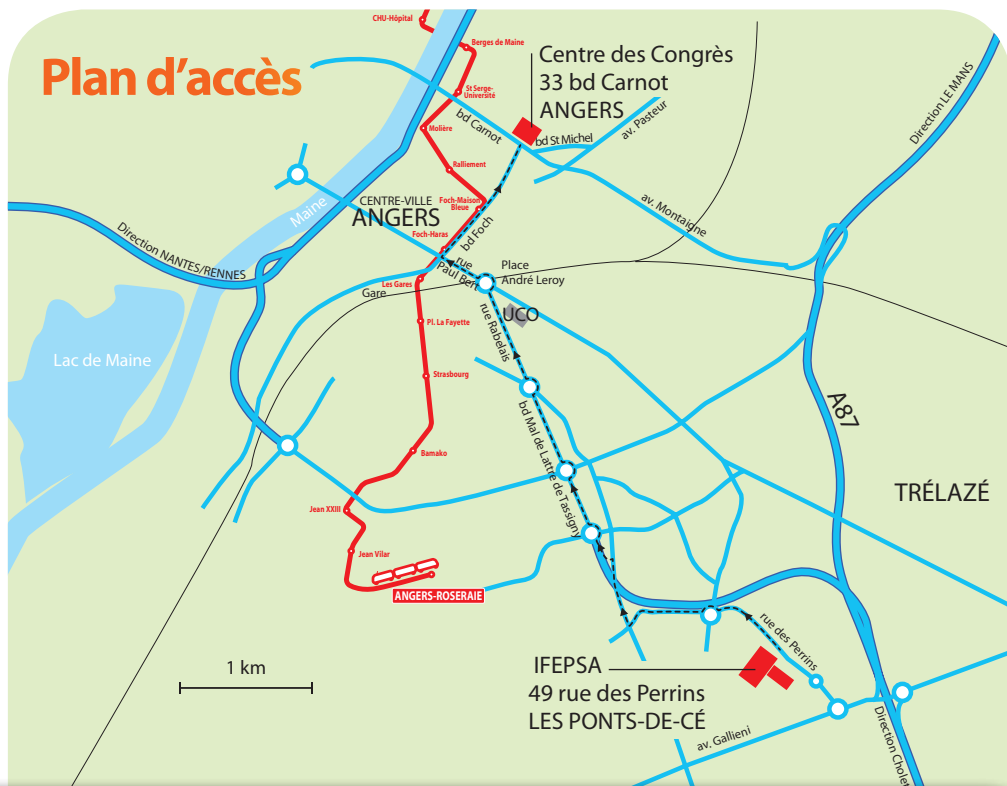


## Plan d'accès



Angers et Les Ponts-de-Cé  
24 avril 2013

## Programme & Inscription



## Etats généraux, Sport & Santé et particuliers, de la marche

**Votre contact :** Viviane VEILLON - Chargée de mission à l'IFEPSA  
Tél : 02 41 45 26 47 - Fax : 02 41 45 26 44  
Mail : viviane.veillon@uco.fr

### Les initiateurs du colloque



### Les partenaires institutionnels



### Avec le soutien de



### Les relations entre marche et santé

La **Société de Médecine du Sport de l'Ouest** et l'**IFEPSA** unissent leurs compétences pour organiser les **Etats généraux, et particuliers, de la marche** le mercredi 24 avril 2013.

La prévention de la maladie, le maintien de la santé et de l'autonomie par l'activité physique sont au cœur des préoccupations des acteurs de la santé et des responsables politiques. La marche constitue la principale activité physique au quotidien mais singulièrement ne fait que rarement l'objet d'un focus ou d'une mise au point.

# Programme



A l'IFEPSA aux Ponts de Cé	
9h00	<b>Accueil</b>
9h30-10h00	Ouverture de la journée
10h00-10h30	<b>Conférences</b> Emilien LEROY (Le Mans) : Marche nordique et santé Marina FORTES-BOURBOUSSON (Nantes) : Bénéfices psychologiques de la marche chez le sujet dépressif
10h30-12h00	Communications orales/affichées
12h00-13h00	Atelier : randonnée, marche nordique
	Déjeuner libre
Au Centre des Congrès d'Angers	
14h00-14h30	Visite des stands
14h30-16h00	<b>Conférences</b> Dan GORDON (Londres UK) : Metabolic cost of walking Olivier BEAUCHET (Angers) : Marche et équilibre chez le sujet âgé Pierrick BERNARD (Montpellier) : Marche chez le sujet âgé Eric BARREY (Evry) : Tolérance de la marche par la mesure de l'onde de choc
16h00-16h30	Visite des stands - Pause
16h30-18h00	<b>Suite des conférences</b> Gérard LELIÈVRE (Laval) : Spécificités et contraintes de la marche athlétique Armel CRÉTUAL (Rennes) : Biomécanique de la marche Julien DURIGNEUX, (Angers) : Acquisition et troubles de la marche chez l'enfant Mireille APEL-MULLER (Angers) : La meilleure façon de marcher... en ville
18h00-20h00	Visite des stands
<b>GRATUIT</b> 20h00	<b>Conférence grand public au Centre des Congrès</b> <b>La marche dans tous ses états : mesures au quotidien</b> Podométrie : Michel MIAMI, Responsable municipal des sports, OMS (Loudéac) Accélérométrie : Bernard AUVINET, Médecin rhumatologue (Laval) GPS : Alexis LE FAUCHEUR, Maître de Conférences, ENS Cachan, Bruz (Rennes)

A l'occasion des **Etats généraux, et particuliers, de la marche**, les acteurs de la recherche, les acteurs du mouvement sportif, les acteurs économiques et institutionnels se rencontrent autour d'objectifs communs :

- **réaliser un bilan des études, des connaissances et des modalités d'évaluation de la marche.**
- **analyser et recenser les besoins et attentes autour de cette thématique.**
- **renforcer la dynamique de travail** entre les acteurs du milieu professionnel, les chercheurs, les acteurs économiques et institutionnels.
- **regrouper et diffuser les connaissances** développées par l'ensemble des professionnels et des laboratoires portant sur «la marche».
- **organiser et favoriser les échanges** de savoirs, de connaissances et d'informations ayant trait aux activités physiques.
- **développer des projets coopératifs** ambitieux et thématiques en regroupant des équipes pluridisciplinaires : recherche - sport - économie - institution.
- **mobiliser les partenaires publics et privés** pour encourager une stratégie de collaboration dans ce domaine en région des Pays de la Loire.



Angers et Les Ponts-de-Cé  
24 avril 2013

**Etats généraux, Sport&Santé**  
et particuliers,  
de la **marche**

## Bulletin d'inscription

Nom, prénom \_\_\_\_\_

Organisme \_\_\_\_\_

Profession/fonction \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_

Tél fixe \_\_\_\_\_ Tél portable \_\_\_\_\_

Mail \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Je souhaite m'inscrire à :

- la journée complète avec randonnée  
 la journée complète sans randonnée  
 la conférence grand public gratuite

Je m'engage à :

- envoyer un chèque de 30 euros pour valider mon inscription  
 ou à transmettre une copie de ma carte étudiant pour bénéficier de la gratuité

**Inscription possible en ligne sur ifepso.org**

**Règlement à retourner à : IFEPSA - Etats généraux de la marche - 49 rue des Perrins - BP 40071 - 49136 LES PONTS DE CÉ CEDEX**