



■ Formation

Code : BPC

Dates : 30 nov. et 1^{er} dec. 2012
(2 jours soit 14h DIF)

Lieu : Dijon (...)

Coût : 990 € H.T.

(voir réductions éventuelles sur le bulletin d'inscription)

■ Public

- Médecins généralistes ou spécialisés en cardiologie, pneumologie et rééducation fonctionnelle
- Kinésithérapeutes

■ Intervenants

PU-PH (),
Enseignants chercheurs
Professeurs APAS ()...

■ Responsable Scientifique

Antoine PONCE (Welience)

Activités physiques adaptées et BPCO

Cette formation a pour objectifs :

- d'informer sur les dernières actualités scientifiques liées aux traitements non médicamenteux de la BPCO.
- de rappeler les contraintes physiologiques engendrées par la BPCO.
- de donner les bases de la planification d'entraînements physiques.

Rappels théoriques :

- En présence de l'ensemble des participants, rappels théoriques sur les dernières données scientifiques disponibles concernant la pathologie BPCO, ses origines, sa prise en charge actuelle ainsi que l'évolution des patients à moyen et long terme. Il sera également rappelé la nécessité de prendre en compte la condition nutritionnelle du patient.

Evaluation et éducation thérapeutique des patients :

- Mettre le patient au centre du traitement et adapter dès le début l'accompagnement physique à l'état général du patient. Il sera question de mettre en avant la qualité de vie du patient et de montrer que celui-ci est acteur de sa guérison....
- Comment motiver un patient à effectuer les exercices et de l'inciter à poursuivre certaines activités une fois qu'il est de retour chez lui. Le sensibiliser notamment à l'existence d'associations d'anciens patients.

Présentation des évaluations, programmation des APAS :

- Les principaux tests utilisés actuellement en accord avec les recommandations de la SPLF et de l'HAS, seront présentés de manière théorique puis pratique. Des exemples seront présentés sous forme de vidéo afin d'illustrer la complexité de l'approche.
- Programmation individualisée des APA, Progression, Evaluation, Techniques et équipements.

Mise en situation :

- Les participants seront mis en situation comparable aux patients atteints de BPCO. Ils auront en particulier à réaliser les tests dans des conditions du type limitation de la respiration.
- Réalisation par atelier de séances d'exercices type selon les équipements disponibles pour le patient.

Etude de cas avec staff médical :

- Des cas pathologiques seront présentés à l'ensemble des participants et une analyse de l'approche de prise en charge globale sera structurée en commun. Le rôle et l'importance de chaque acteur sera ainsi précisé dans le temps. Il sera également mis en avant l'importance de la communication interdisciplinaire dans la prise en charge de ces patients.

Pour plus de renseignements :

Tél. : +33 (0)3 80 39 67 54, cognition-mouvements@welience.com
et retrouvez toutes notre offre sur www.welience.com