

**VENDREDI
29 MARS
2019**

**L'ACTIVITE PHYSIQUE,
LEVIER DU MAINTIEN A DOMICILE
DES PERSONNES AGEES**



Avec les interventions de

Marc
BONNEFOY
(PUPH gériatrie)

Jean-Jacques
TEMPRADO
(PU en STAPS)

Franck
DESCOTES
(AD-PA)

Colin
FANTIN
(EAPA)

Tom
DUMAS
(CDOS Isère)

Pauline
GIGNET
(EAPA)



Inscription **GRATUITE** obligatoire en ligne



29mars.apa@gmail.com

8h30-12h00 - **CONFERENCES**
13h15-17h00 - **TABLES RONDES & ATELIERS**

27/28 boulevard du 11 novembre,
69100 Villeurbanne.

**TIMMING A
PRECISIER !**



8h30 à 9h00 : ACCUEIL (Amphithéâtre STAPS – Pierre Arnaud).



9h00 à 9h15 : OUVERTURE DE LA JOURNEE.

- **M. Vanpouille**, directeur de l'UFR STAPS.
- **M. Jacquemond**, Co-reponsable du département APA-S.
- **M. Saimpont, M. Chabaud et M. Martinent**, responsables de la Licence Pro Vieillessement.



9h15 à 10h05 : VERS UNE ADAPTATION DE L'ACTIVITE PHYSIQUE AUX SPECIFICITES DES PERSONNES AGEES, NOTIONS INTRODUCTIVES.

- **Franck Descotes** (*Correspondant Adjoint Rhône-Alpes AD-PA, Directeur Général Odelia*).
- **Pr Marc Bonnefoy** (*Directeur de la Formation à l'Institut du vieillissement de Lyon, Chef de Service au Centre Hospitalier Lyon Sud*).



10h10 à 10h40 : L'USAGE DES TECHNOLOGIES DANS L'ACTIVITE PHYSIQUE AU SERVICE DES PERSONNES AGEES.

- **Jean Jacques Temprado** (*Professeur Universitaire à AMU, Co-fondateur de l'application Walkoo*).



10h40 à 10h50 : PAUSE



10h55 à 12h05 : LES PERSONNES AGEES DANS LA PRATIQUE D'ACTIVITE PHYSIQUE : PRESENTATION DE CAS CONCRETS.

- **Tom Dumas** (*Coordinateur Accompagnement du dispositif Prescri'Bouge, CDOS Isère*)
- **Colin Fantin** (*Enseignant en Activité Physique Adaptée, Co-fondateur d'ABC Prévention*).
- **Pauline Gignet** (*Coordinatrice du programme D-marche*).



12h00 à 13h00 : PAUSE DE MIDI.



13h00 à 16h30 : TABLES RONDES & TEMPS DE PRATIQUE.

(Deux temps à choisir lors de l'inscription entre les trois tables rondes et le temps de pratique).

(13h à 13h15 : Accueil. 13h15 à 14h45 : Temps 1. 15h à 16h30 : Temps 2)

- **Table Ronde 1** : L'ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE DANS UN SERVICE HOSPITALIER EN GERIATRIE. Par **Marc Bonnefoy**. (*Salle 1*).
- **Table Ronde 2** : REFLEXIONS SUR LA RELATION AIDANTS/AIDES, LES FREINS ET LEVIERS POUR STIMULER PLUS AU QUOTIDIEN. Par **Pauline Gignet** et **Mounira El Bouazizi** (Présidente Association Les Fées Bleues). (*Salle 2*).
- **Table Ronde 3** : PREVENTION DES EFFETS DU VIEILLISSEMENT GRACE AUX NOUVELLES TECHNOLOGIES. Par **Jean Jacques Temprado**. (*Salle 3*).
- **Temps de pratique** : MARCHE NORDIQUE, ATELIERS EQUILIBRES, PARCOURS... Par **des enseignants de l'UFRSTAPS**. (*Halles STAPS*).




16h30 à 17h00 : CLOTURE DE LA JOURNEE.

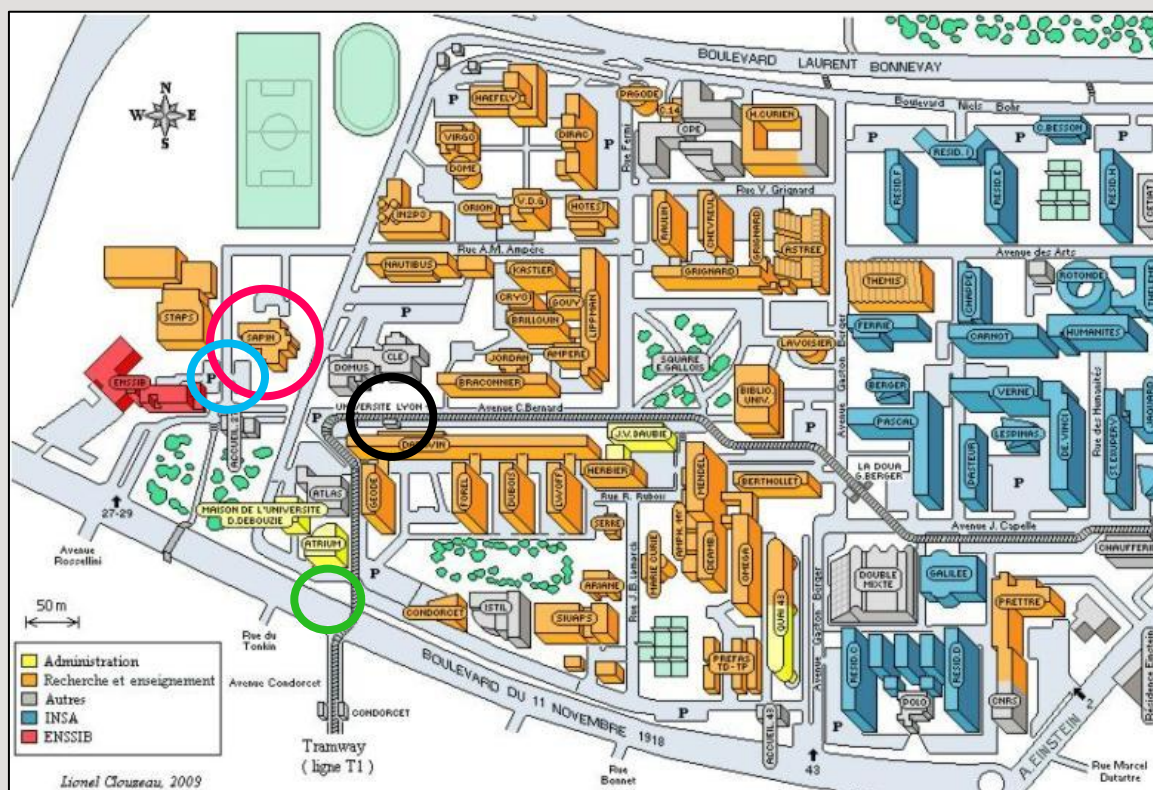
- Membres du **Département APA-S & Organisateur de la journée.**





Journée thématique :

L'activité physique comme vecteur du maintien à domicile des personnes âgées, une vision transdisciplinaire.

Inscription en ligne **GRATUITE** mais **OBLIGATOIRE** avant le **mercredi 27 Mars 2019 inclus**

Cliquer ICI 



-  UFRAPS (Lieu de conférences, tables rondes et temps de pratiques).
-  Arrêts de bus (Condorcet C26).
-  Arrêts du tramway (T1 et T4).
-  Parking.

Pour toutes informations complémentaires contactez : 29mars.apa@gmail.com