



JOURNEE GRATUITE

Jeudi 19 avril 2012

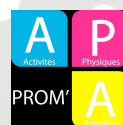
Dépendance et autonomie : quels rôles pour l'Activité Physique Adaptée ?

10^{ème} Journée des
Activités Physiques Adaptées

_ Réalisé par le comité de pilotage _

secretariatjapa2012@hotmail.fr

06.70.94.31.98.





Contexte

Employées couramment, les notions de « **dépendance** » et « **d'autonomie** » sont parfois liées au point d'être souvent confondues, voire interchangeables. Or, ces deux acceptions sont à distinguer. La dépendance implique le besoin d'assistance humaine dans les actes de la vie quotidienne et la participation sociale, tandis que l'autonomie présuppose une faculté de jugement de la part de la personne, c'est à dire la faculté de pouvoir choisir et agir librement.

La dépendance et la perte d'autonomie sont multifactorielles et peuvent survenir à tout âge, à la suite d'une malformation congénitale, d'une maladie chronique, ou bien d'un traumatisme physique irréversible.

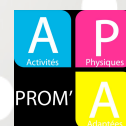
De nos jours, les modes de vie sédentaire liés à un défaut d'activité physique tendent à se généraliser à toutes les populations d'individus. Du fait de leur dépendance ou de leur manque d'autonomie, les personnes en situation de handicap, atteintes de maladies chroniques, ou dans un contexte d'avancée en âge, y sont particulièrement exposées.

L'activité physique est par conséquent une composante importante de la vie quotidienne et un facteur majeur dans l'amélioration et le maintien des capacités fonctionnelles, et sur les dimensions biopsychosociales de la santé de ces publics à besoins spécifiques.

Or, l'offre en matière d'activité physique adaptée afin de prévenir la dépendance et favoriser l'autonomie est insuffisante au regard des besoins de notre société.

_ Jeudi 19 avril 2012 : 10^{ème} JAPA _

*Dépendance et autonomie : quels rôles pour
l'Activité Physique Adaptée ?*



En France, les lancements d'appels à projets et plans nationaux du gouvernement témoignent de l'importance du défi économique, médical et social que posent la dépendance et la sédentarité.

Le nouveau Programme National Nutrition Santé (PNNS) 2011-2015, dont l'un de ses objectifs prioritaires est l'augmentation de l'activité physique et la réduction de la sédentarité à tous les âges, confirme en partie cette priorité nationale.

Parmi les mesures de ce plan, on peut noter l'importance de *«promouvoir l'activité physique et sportive adaptée (APA) chez les populations en situation de handicap, défavorisées, âgées ou atteintes de maladies chroniques»*. Une mesure dont les actions concernent, entre autres, l'accompagnement des établissements spécialisés pour personnes handicapées, des clubs sportifs, et des établissements pour personnes âgées dans la mise en place et le développement de l'offre d'activité physique et sportive.

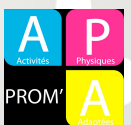
Mais, l'atteinte de ces objectifs pluriannuels va dépendre d'une combinaison de stratégies individuelles et collectives, associant l'entourage proche de la personne, les décideurs politiques et institutionnels, et les professionnels des secteurs de la santé, du social et du médico-social.

Pour sa 10^{ème} édition, les organisateurs de la JAPA ont invité différents acteurs des « Activités Physiques Adaptées » et du « Sport pour tous » afin d'aborder la question :

Dépendance et autonomie :
quels rôles pour l'Activité Physique Adaptée ?

— Jeudi 19 avril 2012 : 10^{ème} JAPA —

*Dépendance et autonomie : quels rôles pour
l'Activité Physique Adaptée ?*





Dépendance et autonomie : quels rôles pour l'activité physique adaptée ?

« *L'Activité Physique Adaptée (APA) fait référence au mouvement, à l'activité physique et aux sports pour lesquels une attention particulière est accordée aux intérêts et aux capacités des personnes diminuées, telles que les invalides, les personnes atteintes de troubles de la santé et les personnes âgées* »

9^{ème} symposium International, IFAPA, Berlin, 1989

En France, l'APA s'inscrit dans cette définition. Son application relève de **professionnels**, enseignants ou cadres, ayant suivi un **curseus universitaire** (licence ou master) sur les déficiences, les besoins biopsychosociaux en santé des populations, et les facteurs favorables à l'accès à un style de vie actif.

Les professionnels en APA ont pour fonction de concevoir, d'évaluer, ou de coordonner des **programmes personnalisés** d'APA à des fins de **prévention, de réhabilitation, d'insertion, d'éducation**, auprès des seniors, des personnes en situation d'exclusion, ou vivant avec une maladie chronique ou un handicap.

Objectifs de la journée

- ❖ **Situer** les thèmes de dépendance et d'autonomie dans leurs contextes politique, économique et éthique
- ❖ **Identifier** les acteurs, méthodes et applications qui participent au moyen de l'activité physique et sportive à la prévention de la dépendance et à l'accompagnement de l'autonomie
- ❖ **Favoriser** un réseau d'échanges de connaissances et d'expériences entre professionnels, institutionnels et étudiants.

Cette journée s'adresse aux politiques, institutionnels, universitaires, professionnels, étudiants et grand public.

_ Jeudi 19 avril 2012 : 10^{ème} JAPA _

*Dépendance et autonomie : quels rôles pour
l'Activité Physique Adaptée ?*



Programme de la journée

Jeudi 19 avril 2012

8h00 > 19h00 _ UFR STAPS Montpellier 1

8h00

ACCUEIL

8h45

OUVERTURE DE LA 10^{ÈME} JAPA

Pr. Didier Delignières, Directeur de l'UFR-STAPS

9h15

TABLE RONDE : DEPENDANCE ET AUTONOMIE : QUELS ROLES POUR L'APA ?

Discussion animée par M. Paul Eric Laurés, journaliste, entre le public et les représentants d'institution : Société Française des Professionnels en APA (SFP-APA), Association Siel Bleu, Fédération EPMM « Sport pour tous », Fédération EPGV.

Chaque représentant présentera les initiatives, projets, expériences, ainsi que les méthodes et bonnes pratiques en matière de prévention de la dépendance et d'accompagnement de l'autonomie. Il s'agira également d'évoquer le type de stratégies à développer entre les professionnels des «APA» et du «sport pour tous», et d'identifier leurs complémentarités selon leurs formations et compétences.

12h15

REPAS

14h00

ATELIERS DEBAT

Cinq ateliers qui ont pour but de favoriser les échanges entre les orateurs invités et le public sur la professionnalisation de l'enseignant en APA dans les secteurs de la dépendance, la perception de son rôle par les autres professionnels, ses outils d'évaluation, son code déontologique, ainsi que les formations complémentaires au cursus STAPS-APA.

17h00

L'INSERTION PROFESSIONNELLE DES MASTERS « REHABILITATION PAR LES APA »

Résultats de l'enquête sur le degré d'insertion des diplômés des promotions 2001 à 2011 par Gaëlle Florent.
Témoignages des anciens sur leur parcours professionnel.

18h00

CEREMONIE DE REMISE DES DIPLOMES

Promotion 2010/2011, Master IEAPS, parcours RAPA.

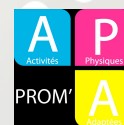
18h30

DISCOURS ET COCKTAIL DE CLOTURE

_ Jeudi 19 avril 2012 : 10^{ème} JAPA _

Dépendance et autonomie : quels rôles pour

l'Activité Physique Adaptée ?





INSCRIPTION :

**LA PARTICIPATION A L'ENSEMBLE DE LA JOURNEE EST GRATUITE
(SAUF REPAS DU MIDI)**

POUR LE BON DEROULEMENT DE LA JOURNEE LE COMITE D'ORGANISATION VOUS DEMANDE
DE VOUS PREINSCRIRE SUR LE SITE INTERNET DU DEPARTEMENT APA :

[HTTP://ACTIVITES-PHYSIQUES-ADAPTEES.ETUD.UNIV-MONTP1.FR/JAPA/INSCRIPTION/](http://activites-physiques-adaptees.etud.univ-montp1.fr/japa/inscription/)

PLAN D'ACCES :

**UFR STAPS
700 AVENUE DU PIC SAINT LOUP
34090 MONTPELLIER**



INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

<http://activites-physiques-adaptees.etud.univ-montp1.fr/japa/>
secretariatjapa2012@hotmail.com
06.70.94.31.98.

_ Jeudi 19 avril 2012 : 10^{ème} JAPA _

*Dépendance et autonomie : quels rôles pour
l'Activité Physique Adaptée ?*

