



SFP-APA

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

Formation

Activité Physique Adaptée et maladie de Parkinson

N° 76 31 08 68 331

Auprès de la Préfecture de la région Occitanie.

N° SIRET 524 200 706 00025

1. Avant-propos

Maladie de Parkinson & Activité physique, quel constat actuel ? Une maladie en forte croissance, x2 en moins de 10 ans, de 150 000 à presque 300 000 personnes concernées sur le territoire. S'il y a bien une thérapie qui a montré son impact sur la maladie, c'est bien la pratique d'une activité physique adaptée et régulière ! Amélioration de la qualité de vie, capacités fonctionnelles, motivation, moral, entretien des liens sociaux... l'enjeu d'une pratique d'APA est très large. Le challenge ? Rester motivé-e et se bouger sur la durée !

Que proposer ? quelles sont les recommandations ? Quelles attentes pour l'Enseignant-e en Activité Physique Adaptée vs. un-e kiné ? Des conseils inadaptés peuvent également aggraver les capacités des personnes atteintes de Parkinson, c'est pourquoi une montée en compétence des EAPAs est essentielle !

Cette formation propose une approche globale pour mieux comprendre la maladie et son impact, ses traitements, et comment agir concrètement sur le terrain. De la théorie à la pratique, une vision d'ensemble pour une prise en charge spécifique.



SFP-APA

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

2. Public visé et prérequis

Cette formation s'adresse aux Enseignant·e·s en APA – professionnel·le·s diplômé·e·s (ou en cours de validation) d'une Licence STAPS mention Activité Physique Adaptée et Santé. Aucun prérequis complémentaire au cursus de formation de base.

3. Objectif(s) pédagogique(s) de la formation

- Actualisation des connaissances sur la maladie de Parkinson et sa prise en charge par les EAPAs ;
- Connaître les spécificités liées à la maladie dans la pratique d'Activité Physique ;
- Savoir élaborer un programme d'APA spécifique selon les besoins de la personne à partir de ces fondamentaux.

Les compétences visées sont les suivantes :

Adaptation ; Engagement ; Écoute ; Organisation ; Évaluation ; Conseil

4. Moyens pédagogiques

- Alternance de temps de présentation théorique et de participation et exercice en petit groupe ;
- Séquences spécifiques pratiques autour des thèmes imposés ;



SFP-APA

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

- Documents supports de formation projetés + remis en support livret papier lors de la séquence en présentiel ;
- Remise d'une clé USB contenant les supports de formation + échelles d'évaluation et recommandations ;
- Liste d'ouvrage de références, bibliographie, et sites internet pertinents ;
- Accès après la formation aux séquences d'exercices réalisées.

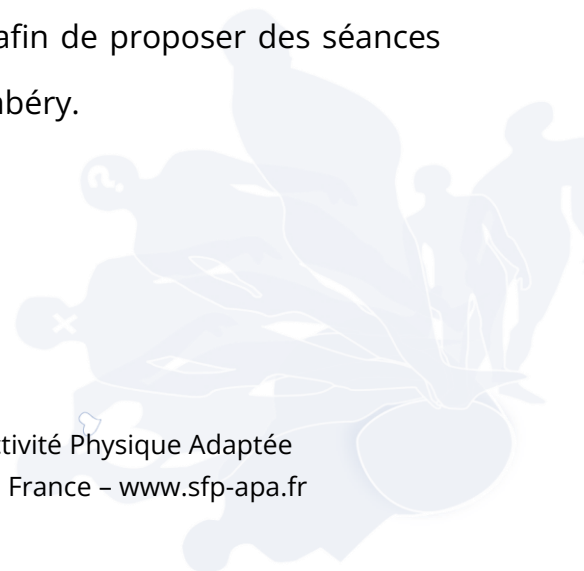
5. Formateur

Denis OBERT : Médecin MPR spécialiste de la maladie de Parkinson, j'ai créé il y a plus de 10 ans de nombreux protocoles de rééducation spécialisée, et formé des équipes pour leur permettre d'acquérir cette expertise.

J'ai été amené à diversifier mon activité pour réponse aux besoins de formations sur cette pathologie dès 2014, en accompagnant un centre de rééducation sur Villeurbanne.

J'organise des sessions de formations pour kinésithérapeutes depuis plus de 5 ans, j'ai eu l'occasion également d'accompagner au total 2 centres de rééducation dans la mise en place de protocoles spécifiques et d'aide à la création de réseau de soin, en lien avec les organismes d'EAPAs du secteur.

J'accompagne les EAPAs sur mon territoire depuis 10 ans, dans le cadre de session de formation avec l'association France Parkinson, afin de proposer des séances spécifiques. J'interviens tous les ans à l'IFSI de Chambéry.





SFP-APA

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

6. Date(s), horaires, planning et lieu de la formation

La formation aura lieu le : samedi 30 septembre 2023 de 08h30 à 12h30 et le samedi 14 octobre 2023 de 09h00 à 12h30 puis de 13h30 à 17h00.

Au : format distancié par Zoom le samedi 30 septembre, et au format présentiel au 100 route de Vienne 69372 Lyon Cedex 08 le samedi 14 octobre 2023

Planning :

Jour 1 : Samedi 30 septembre 2023 (distancié)

La maladie de Parkinson et ses traitements : Quels impacts dans ma pratique d'EAPA ?

- Recommandations de bonnes pratiques en APA
- Quand stopper les soins pour avis médical ?

Jour 2 : Samedi 14 octobre 2023 (présentiel, à Lyon)

Quels mécanismes neuro-pathologiques ? Que proposer en séance d'Activité Physique Adaptée ?

- Motivation & Maladie de Parkinson : Spécificités et impact des traitements
- Marche, Posture & Rythme
- Chutes & Freezing

7. Tarifs

- Adhérent.e SFP-APA – 190€ en Early Bird, 240€ sinon
- Non adhérent.e SFP-APA – 490€ en Early Bird, 540€ sinon
- Formation Continue – 800€





SFP-APA

Société Française des Professionnels en Activité Physique Adaptée

8. Inscription

Les inscriptions se font sur la plateforme HelloAsso via le lien suivant :

<https://bit.ly/apa-parkinson-septembre-2023>

Pour les inscriptions en lien avec la formation continue et la convention de formation correspondante, merci de remplir le formulaire suivant et nous vous renverrons la convention à signer : <https://forms.gle/pbwnht8Dq9w5E3cL8>

9. Modalités d'évaluation

- Questionnaire en amont de la session de formation,
- Participation aux séquences d'interaction,
- Quiz en ligne après chaque session et accompagnement individuel en visio en cas d'échec aux questionnaires,
- Evaluation pendant les séances lors des participations aux séquences d'animation spécifiques,
- Evaluation lors des ateliers pratiques,
- Fin de formation : questionnaire de satisfaction,
- Questionnaire post-formation à 3 mois.

